



Stowarzyszenie Przyjaciół  
Chorych na Chłoniaki  
„Przebiśnięg”

Informacja prasowa, 12.01.2023 r.

## **Dzień Babci i Dziadka okazją do rozmowy o zdrowiu**

**Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnięg” w ramach kampanii “Zapytaj Bliskich o Zdrowie”, po raz XI zachęca do rozmowy o zdrowiu przy okazji Dnia Babci (21 stycznia) i Dnia Dziadka (22 stycznia).**

### **Kampania “Zapytaj Bliskich o Zdrowie”**

“Zapytaj Bliskich o Zdrowie” to ogólnopolska kampania edukacyjna, której celem jest propagowanie wiedzy na temat objawów chłoniaków. Jest organizowana po raz XI. W 2023 roku w ramach kampanii zostanie wyemitowany animowany spot edukacyjny, który zachęca do rozmów o zdrowiu przy okazji Dnia Babci i Dnia Dziadka. Spot będzie emitowany w komunikacji miejskiej, w różnych miastach w Polsce oraz na ekranach w pociągach kolei regionalnych. Emisję animowanego spotu wspierają m.in.: PKM Katowice Sp. z o.o., Warszawska Kolej Dojazdowa sp. z o.o., Koleje Wielkopolskie Sp. z o.o., BusWiFi Media sp. z o.o., Mobil-AD Sp. z o.o., czy MediaMobil s.c. Za produkcję animowanego spotu edukacyjnego odpowiada studio produkcyjne i postprodukcyjne ARTCORE. W ramach kampanii, w wybranych regionalnych stacjach radiowych, zostanie również wyemitowany spot radiowy. Za produkcję spotów radiowych odpowiada OVERTIME Studio Reklamy i Dźwięku. Kampania będzie widoczna i/lub słyszalna w województwach: zachodniopomorskim, warmińsko-mazurskim, kujawsko-pomorskim, lubelskim, mazowieckim, łódzkim, śląskim, wielkopolskim, dolnośląskim, podlaskim, opolskim i świętokrzyskim, jak również w internecie.

### **Dlaczego warto zapytać Bliskich o zdrowie?**

Na chłoniaki najczęściej chorują osoby po 55 roku życia. Objawy chłoniaków bardzo często są mylone z przeziębieniem, przez co pacjenci trafiają do lekarza z opóźnieniem. To opóźnienie znacznie zwiększyło się w czasie pandemii, ponieważ pacjenci starali się unikać pobytu w przychodniach lekarskich. Zachowanie to jest nadal widoczne, szczególnie w czasie sezonowych zachorowań na przeziębienia i grypę. Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnięg” zachęca, aby przy okazji Dnia Babci (21 stycznia) i Dnia Dziadka (22 stycznia) zapytać Najbliższych o zdrowie i w razie potrzeby pomóc im umówić się na wizytę w przychodni lub na teleporadę. Szczególnie, gdy u najbliższych objawy przeziębieniopodobne występują dłużej niż 2-3 tygodnie. Może to być również dobra okazja do zachęcania do prowadzenia codziennej samoobserwacji stanu zdrowia oraz do wykonania prostego badania morfologicznego krwi chociaż raz w roku, np. przy okazji ich święta.

### **Diagnozowanie chłoniaków**

Diagnostyka chłoniaków jest trudna, ponieważ ich objawy są niespecyficzne i często mogą przypominać przeziębienie. Zazwyczaj pacjenci zgłaszają się do lekarza z powodu powiększonych węzłów chłonnych (trzeba pamiętać, że wiele chorób przebiega z powiększeniem węzłów chłonnych) oraz powiększenia wątroby lub śledziony (widoczne w badaniu USG). Często towarzyszą temu: utrata masy ciała, gorączki i stany podgorączkowe, nasilone poty nocne, ogólne osłabienie, zła tolerancja wysiłku, a w badaniu morfologii krwi obwodowej można stwierdzić niedokrwistość czy małopłytkowość. W wielu przypadkach morfologia krwi może być jednak prawidłowa. W każdym przypadku badaniem rozstrzygającym jest badanie histopatologiczne.



## Chłoniaki

Chłoniaki to nowotwory złośliwe wywodzące się z układu chłonnego. Ich objawy bywają niespecyficzne. **Najczęściej występującym objawem są powiększone, niebolesne węzły chłonne wyczuwalne na szyi, pod pachami, w pachwinach lub w innych okolicach ciała.** Powiększeniu węzłów chłonnych nie towarzyszą objawy stanu zapalnego (np. ból, tkliwość, zaczerwienienie). Mogą natomiast towarzyszyć:

- stany podgorączkowe lub gorączka,
- osłabienie,
- zlewne poty nocne,
- chudnięcie,
- swędzenie skóry,
- bóle kości,
- kaszel i infekcje górnych dróg oddechowych oraz płuc,
- duszność, nietolerancja wysiłku,
- powiększenie wątroby i śledziony,
- zaburzenia czynnościowe ze strony układu pokarmowego.

## Organizator kampanii:

**Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki “Przebiśnięg” (OPP, KRS: 0000344487)** skupia osoby, które pragną pomagać pacjentom z rozpoznanymi chorobami układu limfatycznego – zarówno tym zdiagnozowanym, jak i tym, którzy ukończyli leczenie. Do opieki medycznej, którą otrzymują chorzy, dodajemy wsparcie i przyjaźń osób, które już zmierzyły się z chorobami hematologicznymi. Celem Stowarzyszenia, jest m.in.: niesienie pomocy chorym ze schorzeniami układu chłonnego i ich bliskim, działanie na rzecz poprawy jakości ich życia oraz propagowanie wiedzy na temat chorób hematologicznych. Więcej o działalności stowarzyszenia na: [www.przebisnieg.org](http://www.przebisnieg.org)