Informacja prasowa z dnia 15.09.2020 r.

**Chłoniak, białaczka, grypa, czy COVID-19? Nowe wyzwania w demaskowaniu chorób układu krwiotwórczego.**

**15 września to Światowy Dzień Wiedzy o Chłoniakach. Z tej okazji Stowarzyszenie Przebiśnieg po raz kolejny podejmuje temat demaskowania chłoniaka, które w dobie pandemii SARS-CoV-2 jest jeszcze trudniejsze.**

**WYZWANIA**

Nawet w normalnych warunkach epidemiologicznych diagnozowanie chorób układu krwiotwórczego, jest trudne ze względu na to, iż objawy tych chorób są podobne do przeziębienia lub grypy. Pandemia SARS-CoV-2 znacznie zwiększa ryzyko późnego wykrycia choroby u pacjentów z chorobami układu krwiotwórczego.

Jednym z problemów, jest ryzyko nieudanej lub opóźnionej diagnozy. Szacuje się, że 50–75% pacjentów z ostrą białaczką w chwili rozpoznania ma gorączkę, co naraża ich na wysokie ryzyko błędnej diagnozy COVID-19 przy wstępnej ocenie stanu zdrowia. Podobnie jest w przypadku innych chorób hematoonkologicznych (na przykład pierwotny chłoniak śródpiersia), które występują z kaszlem z gorączką lub bez gorączki.

Kolejnym problemem jest dalsza diagnostyka pacjentów, którzy zostali przebadani w kierunku COVID-19 i uzyskali wynik ujemny, ale nadal doświadczają niepokojących objawów. Po ujemnym teście SARS-CoV-2 pacjenci mogą zostać odesłani do domu bez dalszej diagnozy. W przypływie euforii spowodowanej wynikiem testu, mogą bagatelizować występujące objawy. W szybko postępującej chorobie, takiej jak ostra białaczka, może to prowadzić do krytycznych opóźnień w interwencji terapeutycznej. Kluczowa zatem staje się wiedza oraz samoobserwacja. Objawy, które trwają dłużej niż 2-3 tygodnie powinny zostać skonsultowane z lekarzem pierwszego kontaktu choćby telefonicznie.

*„Wiedza na temat objawów chłoniaka oraz samoobserwacja to kluczowe kwestie w dobie pandemii. Dlatego też nasze Stowarzyszenie po raz kolejny edukuje i demaskuje chłoniaka. Wierzymy, że nasze działania realnie pomogą w zwiększeniu świadomości społeczeństwa na temat objawów chłoniaka oraz konieczności obserwacji stanu zdrowia siebie i swoich bliskich.”* Maria Szuba Przewodnicząca Zarządu Stowarzyszenia Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg”

**CHŁONIAKI**

Chłoniaki to nowotwory złośliwe wywodzące się z układu chłonnego. Objawy chłoniaków bywają niespecyficzne. Najczęstszym objawem chłoniaków są powiększone, niebolesne węzły chłonne wyczuwalne na szyi, pod pachami, w pachwinach lub w innych okolicach ciała. Ich średnica przekracza 1 cm, nie reagują na leczenie przeciwbakteryjne i przeciwzapalne przez okres nie dłuższy niż 2-3 tygodnie. Co charakterystyczne, powiększeniu węzłów chłonnych nie towarzyszą objawy stanu zapalnego, takie jak ból, tkliwość czy zaczerwienienie. Towarzyszyć im za to mogą:

* stany podgorączkowe lub gorączka, pojawiające się w różnych porach dnia,
* osłabienie,
* zlewne poty nocne,
* chudnięcie,
* swędzenie skóry,
* bóle kości,
* kaszel i infekcje górnych dróg oddechowych oraz płuc,
* duszność, nietolerancja wysiłku,
* powiększenie wątroby i śledziony,
* zaburzenia czynnościowe ze strony układu pokarmowego.

*Stowarzyszenie Przyjaciół Chorych na Chłoniaki „Przebiśnieg” to organizacja pacjentów, która już od ponad 10 lat wspiera chorych hematoonkologicznie i ich bliskich, edukuje, walczy o lepszy dostęp pacjentów do leczenia, prowadzi zbiórki krwi oraz poszukuje wiedzy i dzieli się nią z innymi.*

**Literatura**

1. https://www.mdedge.com/hematology-oncology/article/220042/coronavirus-updates/covid-19-adjusting-practice-acute-leukemia?channel=64518&fbclid=IwAR1Z-2MkPQs3ZehXMpBZuh08k8s9pxTyGOQ-Hz5d5FCdGvO3IAykYghj18I
2. https://przebisnieg.org/wiedza/diagnozowanie/objawy-chloniaka/